

新型コロナウイルス感染症対策の注意点について

青森市でも新型コロナウイルス感染が確認されました。今年は新型コロナウイルスの影響で、様々な行事が縮小や延期などの措置が取られています。皆さんに気を付けてもらわなければならないこともたくさんあります。自分の健康は自分で守る。一つ一つの実践を積み重ねてくださいね。また、制限されることもたくさんあり、嫌だなと思うこともあるかもしれませんが、皆さんの行動が今後の感染拡大に大きな影響を与えます。学校再開にあたって、以下のことをよく守り、この状況を乗り越えていきましょう。

公共交通機関等を利用しての通学

- (1) バスや電車の中では、会話を控えましょう。近くで会話や発声をする**密接場面**を避けま**す**。
- (2) くしゃみや咳が出るときは、以下の3つの**咳エチケット**を行いま**し**よう。
 - ① マスクを着用する
 - ② ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
 - ③ 袖で口・鼻を覆う
- (3) バスや電車のつり革及び降車ボタン等での接触感染を防ぐために、**公共交通機関等を利用する前後は、必ず手洗い**を行いま**し**よう。
- (4) 公共交通機関等は、**可能な限り、混み合う時間帯**を避けて利用しま**し**よう。

昼食時の感染症対策

- (1) 昼食前には**必ず手洗い**をする。
- (2) 飛沫感染を防ぐため、**対面で食事**をしないようにする。
- (3) 食事中は、**なるべく会話**を控える
- (4) 屋外で食事を摂る場合も、**密接場面**を避ける。
- (5) 昼食前は、必ず**教室の換気**を行う。
- (6) 食堂や購買などを利用する際は、他者との間隔を、**可能な限り1~2m**空ける。

正しい手洗いを実施する

- 感染対策は**手洗い**が基本です。しかし、大雑把に洗っても効果はありません。**正しい手洗い**で感染予防をしてください。

登校前の健康観察の徹底

- (1) 登校前に、自宅で**必ず検温**し、毎日記録をする。
- (2) 発熱等がある場合は、**無理に登校せず、自宅で休養**する

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

