

健康観察票

青森県立青森中央高等学校

年 組 番 氏名

県 市 滞在場所 ()
滞在期間 月 日 ~ 月 日 まで

○県外へ行ってきた人は戻ってきてから、2週間の健康観察を行い記録をしてください。
(戻ってきてから2週間後にHRTへ提出してください)

- ①検温する (毎日同じ時間に検温してください)。
- ②健康状態にチェック。症状がある場合は、主な症状の該当する部分に「有」と記入してください。
- ③家族の健康状況や、受診の結果など、その他の情報があれば備考欄に記入してください
- ④発熱、倦怠感等の症状が見られる場合、登校を控えるとともに、欄外にある通り行動してください。

月	日	曜日	体温 (°C)	健康状態	主な症状			備考
				○=良好、元気 ×=症状あり	咳、 息苦しさ	倦怠感 (だるさ)	その他	
例	1		36.4	○				父が1週間前から咳
例	2		38.6	×	有		頭痛	弟が発熱のため保健所へ相談

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状がある。

すぐに帰国者・接触者相談センターへ電話相談し、指示を受ける
青森市保健所：017-765-5280 東地方保健所：017-739-5421
弘前保健所：0172-33-8521 むつ保健所：0175-31-1388

発熱や咳など比較的可軽いかぜ症状がある(4日以上続く場合は必ず)

学校にも連絡をする 017-739-5135