

## 令和8年度 部活動 年間活動計画表①

|                                  |  |     |              |              |                 |
|----------------------------------|--|-----|--------------|--------------|-----------------|
| 名 称                              | 女子ハンドボール 部   |     |              |              |                 |
| 活動目標                             | 高校総体優勝を目指す。  |     |              |              |                 |
| 活動場所                             | 平常時<br>体育館   | 平常時 | 夏季休業中<br>体育館 | 冬季休業中<br>体育館 | その他（雨天時）<br>体育館 |
| 活動時間                             | 16:00～19:00  |     | 13:00～16:00  | 13:00～16:00  | 16:00～19:00     |
| 顧問不在時の指示<br>(安全面・急病・怪我・事故等の対応措置) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基本的には、顧問及びコーチが不在の場合は練習しない。</li> <li>・ 顧問が敷地内にいるが練習場所に不在の場合は部長が指示をして基本練習を行う。</li> <li>・ 顧問不在時にけがをした場合は、近くにいる先生に連絡し指示を仰ぐ。</li> </ul> できるだけ早く応急処置をし、その後顧問に連絡をする。 |     |              |              |                 |
| 各団体内の約束事                         |  |     |              |              |                 |

| 活 動 計 画 (競 技 ・ 大 会 名) |   |
|-----------------------|---|
| 4 月                   | 25～26 春季大会 (野辺地町)                       |
| 5 月                   | 県外遠征                                    |
| 6 月                   | 6～8 高校総体 (野辺地町)    26～28 東北選手権 (福島県福島市) |
| 7 月                   | 県外遠征                                    |
| 8 月                   | 10～15 インターハイ (奈良県)                      |
| 9 月                   | 4～8 国民スポーツ大会    22～23 県南・県央地区大会         |
| 10月                   | 県外遠征                                    |
| 11月                   | 13～15 秋季大会 (マエダアリーナ)                    |
| 12月                   | 26～27 県2次予選 (十和田市)                      |
| 1 月                   | 県外遠征                                    |
| 2 月                   | 5～7 東北選抜大会 (マエダアリーナ)                    |
| 3 月                   | 24～29 全国選抜大会 (宮崎県)                      |
| 備考                    |   |