

令和8年度 部活動実施計画書

< 7月分 >

|    |   |            |    |     |     |             |         |            |            |
|----|---|------------|----|-----|-----|-------------|---------|------------|------------|
| 部名 |   | アーチェリー部    |    | 部員数 | 22人 |             |         |            |            |
| 日  | 曜 | 学校行事名      | 試合 | 練習  | 合宿  | 活動時間        | 大会・試合名称 | 場所         | 特記事項       |
| 1  | 水 |            |    | ×   |     | ～           |         |            | 自主練可       |
| 2  | 木 |            |    | ○   |     | 16:00～18:30 |         | アーチェリー場    |            |
| 3  | 金 |            |    | ○   |     | 16:00～18:30 |         | アーチェリー場    |            |
| 4  | 土 |            |    | ○   |     | 9:00～12:00  |         | アーチェリー場    |            |
| 5  | 日 |            |    | ×   |     | ～           |         |            |            |
| 6  | 月 |            |    | ○   |     | 16:00～18:30 |         | アーチェリー場    |            |
| 7  | 火 |            |    | ○   |     | 16:00～18:30 |         | アーチェリー場    |            |
| 8  | 水 |            |    | ×   |     | ～           |         |            | 自主練可       |
| 9  | 木 |            |    | ○   |     | 16:00～18:30 |         | アーチェリー場    |            |
| 10 | 金 | 青中央祭準備(午後) |    | ○   |     | 16:00～18:30 |         | アーチェリー場    |            |
| 11 | 土 | 青中央祭準備     |    | ○   |     | 16:00～18:30 |         | アーチェリー場    |            |
| 12 | 日 | 青中央祭       |    | ×   |     | ～           |         |            | 自主練可       |
| 13 | 月 | 青中央祭       |    | ×   |     | ～           |         |            | 自主練可       |
| 14 | 火 | 青中央祭       |    | ×   |     | ～           |         |            | 自主練可       |
| 15 | 水 | 振替休日       |    | ×   |     | ～           |         |            |            |
| 16 | 木 | 振替休日       |    | ○   |     | 9:00～15:00  |         | アーチェリー場    | リコンディショニング |
| 17 | 金 | 終業式        |    | ○   |     | 13:00～16:00 |         | アーチェリー場    |            |
| 18 | 土 |            |    | ○   |     | 9:00～12:00  |         | アーチェリー場    |            |
| 19 | 日 |            |    | ×   |     | ～           |         |            |            |
| 20 | 月 | 海の日        |    | ○   |     | 9:00～12:00  |         | アーチェリー場    |            |
| 21 | 火 | 夏期講習       |    | ○   |     | 13:00～16:00 |         | アーチェリー場    |            |
| 22 | 水 | 夏期講習       |    | ○   |     | 13:00～16:00 |         | アーチェリー場    |            |
| 23 | 木 | 夏期講習       |    | ○   |     | 13:00～16:00 |         | アーチェリー場    |            |
| 24 | 金 | 体験入学       |    | ○   |     | 9:00～16:00  | 会場設営    | 新青森県総合運動公園 |            |
| 25 | 土 |            | ○  |     |     | 9:00～16:00  | 夏期強化講習会 | 新青森県総合運動公園 |            |
| 26 | 日 |            | ○  |     |     | 9:00～16:00  | ↓       | 新青森県総合運動公園 |            |
| 27 | 月 |            | ○  |     |     | 9:00～16:00  | ↓       | 新青森県総合運動公園 |            |
| 28 | 火 |            |    | ○   |     | 9:00～12:00  |         | アーチェリー場    |            |
| 29 | 水 |            |    | ×   |     | ～           |         |            |            |
| 30 | 木 |            |    | ○   |     | 9:00～12:00  |         | アーチェリー場    |            |
| 31 | 金 |            |    | ○   |     | 9:00～12:00  |         | アーチェリー場    |            |