

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		硬式野球部		部員数	8人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木			○		16:00～19:00			
2	金	体育祭							
3	土								
4	日								
5	月								
6	火								
7	水	(体育祭予備日)		○		16:00～19:00			
8	木			○		16:00～19:00			
9	金			○		16:00～19:00			
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試		○		9:00～13:00			
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試		○		9:00～13:00			
12	月	スポーツの日							
13	火			○		16:00～19:00			
14	水			○		16:00～19:00			
15	木			○		16:00～19:00			
16	金			○		16:00～19:00			
17	土			○		9:00～13:00			
18	日			○		9:00～13:00			
19	月								
20	火			○		16:00～19:00			
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会		○		16:00～19:00			
22	木	上級学校体験授業		○		16:00～19:00			
23	金			○		16:00～19:00			
24	土			○		9:00～13:00			
25	日			○		9:00～13:00			
26	月								
27	火	生徒会役員立会演説会		○		16:00～19:00			
28	水			○		16:00～19:00			
29	木			○		16:00～19:00			
30	金	芸術教室		○		16:00～19:00			
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試		○		9:00～13:00			

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		男子ハンドボール部		部員数	10人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木			○		16：00～19：00		2体	
2	金	体育祭							
3	土			○		12：30～15：30		1体	
4	日			○		12：30～15：30		2体	
5	月			○		16：00～19：00		洗心館	
6	火								
7	水	(体育祭予備日)		○		16：00～19：00		1体ステ	
8	木			○		16：00～19：00		2体	
9	金			△		16：00～19：00			
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試							
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日		○		12：30～15：30		2体	
13	火								
14	水			○		16：00～19：00		1体ステ	
15	木			○		16：00～19：00		2体	
16	金								
17	土			○		12：30～15：30		2体	
18	日			○		12：30～15：30		2体	
19	月			○		16：00～19：00		洗心館	
20	火								
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会		○		16：00～19：00		1体ステ	
22	木	上級学校体験授業		○		16：00～19：00		2体	
23	金								
24	土			○		12：30～15：30		1体	
25	日			○		12：30～15：30		2体	
26	月			○		16：00～19：00		洗心館	
27	火	生徒会役員立会演説会							
28	水			○		16：00～19：00		1体ステ	
29	木			○		16：00～19：00		2体	
30	金	芸術教室							
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試		○		12：30～15：30		1体	

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		女子ハンドボール部		部員数	12人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木					17:30～21:00		1 体	夜間
2	金	体育祭							
3	土					9:00～11:00 12:30～17:00		洗心館 2 体	
4	日					12:30～17:00		1 体	
5	月					16:00～19:00		2 体	
6	火					16:00～19:00		1 体	
7	水	(体育祭予備日)				16:00～18:00		洗心館	
8	木					16:00～19:00		1 体半面	
9	金					16:00～18:00		洗心館	
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試							
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日				9:00～11:00 12:30～17:00		1 体	
13	火					13:00～17:00		1 体	
14	水					13:00～15:00		洗心館	
15	木					13:00～17:00		1 体半面	
16	金								
17	土					12:30～17:00	石川先生来校	1 体	
18	日					9:00～12:00 13:30～17:00		1 体	
19	月					16:00～19:00		2 体	
20	火					16:00～19:00		1 体	
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会				16:00～18:00		洗心館	
22	木	上級学校体験授業				16:00～19:00		1 体半面	
23	金								
24	土					9:00～11:00 12:30～17:00		洗心館 2 体	
25	日					12:30～17:00		1 体	
26	月					16:00～19:00		2 体	
27	火	生徒会役員立会演説会				16:00～19:00		1 体	
28	水					16:00～18:00		洗心館	
29	木					16:00～19:00		1 体半面	
30	金	芸術教室							
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試				9:00～11:00 12:30～17:00		洗心館 2 体	

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		バスケットボール部		部員数	10人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木								
2	金	体育祭							
3	土			○		9:00～11:00			
4	日			○		9:00～11:00			
5	月			○		16:00～18:30			
6	火								
7	水	(体育祭予備日)		○		16:00～18:30			
8	木								
9	金			○		16:00～18:30			
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試	○			8:30～12:30	U18リーグ戦	五所川原高	
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日							
13	火								
14	水			○		16:00～18:30			
15	木								
16	金			○		16:00～18:30			
17	土			○		9:00～11:00			
18	日			○		9:00～11:00			
19	月			○		16:00～18:30			
20	火								
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会		○		16:00～18:30			
22	木	上級学校体験授業							
23	金			○		16:00～18:30			
24	土			○		9:00～11:00			
25	日			○		9:00～11:00			
26	月			○		16:00～18:30			
27	火	生徒会役員立会演説会							
28	水			○		16:00～18:30			
29	木								
30	金	芸術教室		○		16:00～18:30			
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試		○		9:00～11:00			

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		バレーボール部		部員数	8人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木			○		16:00～18:00			
2	金	体育祭		※○		16:00～18:30		1体	※雨天時の場合
3	土			○		9:00～12:00		1体	
4	日					8:00～12:30	国スポバレーボール 競技補助役員講習会	青森南高校	1年生のみ
5	月			○		16:00～18:00		1体	
6	火								
7	水	(体育祭予備日)							
8	木			○		16:00～18:00		1体	
9	金			○		16:00～18:30		1体	
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試							
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試					国スポ バレーボール競 技補助役員	マエダア リーナ	1年生のみ 公欠
12	月	スポーツの日							
13	火								
14	水								
15	木								
16	金			○		16:00～18:30		1体	
17	土			○		9:00～12:00		1体	
18	日								
19	月			○		16:00～18:00		1体	
20	火								
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会							
22	木	上級学校体験授業		○		16:00～18:00		1体	
23	金			○		16:00～18:30		1体	
24	土			○		9:00～12:00	練習試合 vs青森商業	1体	
25	日								
26	月			○		16:00～18:00		1体	
27	火	生徒会役員立会演説会							
28	水								
29	木			○		16:00～18:00		1体	
30	金	芸術教室		※○		16:00～18:30		1体	
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試							

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		テニス部		部員数	10人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木			○		16:00～18:00			
2	金	体育祭		○		16:00～18:00			
3	土			○		9:00～12:00			
4	日					9:00～	国スポ準備	新青森総合運動公園テニスコート	
5	月			×					
6	火			○		16:00～18:00			
7	水	(体育祭予備日)		○		16:00～18:00			
8	木			○		16:00～18:00			
9	金			×			国スポ補助		
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試		×					
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試		×			国スポ補助	新青森総合運動公園テニスコート	
12	月	スポーツの日		×			国スポ補助	新青森総合運動公園テニスコート	
13	火			×			国スポ補助	新青森総合運動公園テニスコート	
14	水			×			国スポ補助	新青森総合運動公園テニスコート	
15	木			○		16:00～18:00			
16	金			○		16:00～18:00			
17	土			○		9:00～12:00			
18	日			×					
19	月			○		16:00～18:00			
20	火			○		16:00～18:00			
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会		○		16:00～18:00			
22	木	上級学校体験授業		○		16:00～18:00			
23	金			○		16:00～18:00			
24	土			○		9:00～12:00			
25	日			×					
26	月			○		16:00～18:00			
27	火	生徒会役員立会演説会		○		16:00～18:00			
28	水			○		16:00～18:00			
29	木			○		16:00～18:00			
30	金	芸術教室		○		16:00～18:00			
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試		○		9:00～12:00			

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		バドミントン部		部員数	32人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木			×					
2	金	体育祭		×					
3	土			○		9:00～12:00			
4	日			×					
5	月			×					
6	火			○		16:00～19:00			
7	水			○		16:00～19:00			
8	木			×					
9	金			○		16:00～19:00			
10	土	登校禁止		×					
11	日	登校禁止		×					
12	月	スポーツの日		○	自主練習	9:00～11:30			
13	火			○		16:00～19:00			
14	水			○		16:00～19:00			
15	木			×					
16	金			○		16:00～19:00			
17	土			○		9:00～11:30			
18	日			×					
19	月			×					
20	火			○		16:00～19:00			
21	水			○		16:00～19:00			
22	木			×					
23	金			○		16:00～19:00			
24	土	東青地区予選会		×		男子 青工			
25	日	東青地区予選会		×		女子 青高			
26	月			×					
27	火			○		16:00～19:00			
28	水			○		16:00～19:00			
29	木			×					
30	金			○		16:00～19:00			
31	土			○		9:00～11:30			

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		陸上競技部		部員数	2人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木								
2	金	体育祭		○		16:00～18:00		学校	
3	土			○		9:00～12:00		学校	
4	日								
5	月			○		16:00～18:00		学校	
6	火			○		16:00～18:00		学校	
7	水	(体育祭予備日)		○		16:00～18:00		学校	
8	木								
9	金			○		16:00～18:00		学校	
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試							
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日		○		9:00～12:00			
13	火								
14	水								
15	木		○			7:00～16:00	国スポ ² (補助員)	カクヒログループアスレチックスタジアム	
16	金		○			7:00～16:00	国スポ ² (補助員)	カクヒログループアスレチックスタジアム	
17	土		○			7:00～16:00	国スポ ² (補助員)	カクヒログループアスレチックスタジアム	
18	日		○			7:00～16:00	国スポ ² (補助員)	カクヒログループアスレチックスタジアム	
19	月								
20	火								
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会							
22	木	上級学校体験授業	○			7:00～16:00	障スポ ² (補助員)	カクヒログループアスレチックスタジアム	
23	金		○			7:00～16:00	障スポ ² (補助員)	カクヒログループアスレチックスタジアム	
24	土		○			7:00～16:00	障スポ ² (補助員)	カクヒログループアスレチックスタジアム	
25	日		○			7:00～16:00	障スポ ² (補助員)	カクヒログループアスレチックスタジアム	
26	月								
27	火	生徒会役員立会演説会		○		16:00～18:00		学校	
28	水			○		16:00～18:00		学校	
29	木								
30	金	芸術教室		○		16:00～18:00		学校	
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試		○		9:00～12:00		学校	

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

2026/10/6

部名		弓道部		部員数	19人					
日	曜	学校行事名	練習・試合	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項	来月の予定		
1	木		○	16:00～19:00				1	日	新人戦
2	金	体育祭	○	16:00～19:00				2	月	新人戦
3	土		○	9:00～12:00				3	火	遠的やるかも
4	日							4	水	
5	月		○	16:00～19:00				5	木	
6	火		○	16:00～19:00				6	金	
7	水							7	土	審査前講習会
8	木		○	16:00～19:00				8	日	審査
9	金		○	16:00～19:00				9	月	
10	土	国スポ		自主練				10	火	
11	日	地区大会	○	9:00～17:00				11	水	
12	月	スポーツの日		自主練				12	木	
13	火		○	16:00～19:00			参選 考手 期選 間考	13	金	
14	水		○	16:00～19:00				14	土	
15	木		○	16:00～19:00				15	日	
16	金	審査申込〆切	○	16:00～19:00				16	月	
17	土	vs黒石高校	○	9:00～14:00				17	火	考査期間
18	日							18	水	
19	月		○	16:00～19:00				19	木	
20	火		○	16:00～19:00				20	金	
21	水							21	土	
22	木	上級学校体験	○	16:00～19:00				22	日	
23	金		○	16:00～19:00				23	月	
24	土		○	9:00～12:00				24	火	考査
25	日	弓道祭	○	9:00～16:00?				25	水	
26	月							26	木	
27	火		○	16:00～19:00				27	金	
28	水							28	土	
29	木		○	16:00～19:00				29	日	
30	金	芸術教室	○	16:00～19:00				30	月	
31	土	新人戦公式練習	○	9:00～14:00?						

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		アーチェリー部		部員数	22人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木			○		16:00～19:00		アーチェリー場	
2	金	体育祭		○		16:00～19:00		アーチェリー場	
3	土		○			9:00～15:00	国スポ補助 ↓	新青森県総合運動公園	
4	日		○			8:00～17:00		新青森県総合運動公園	
5	月		○			6:30～17:00		新青森県総合運動公園	
6	火		○			6:30～16:30		新青森県総合運動公園	
7	水	(体育祭予備日)	○			6:30～16:30		新青森県総合運動公園	
8	木			○		16:00～19:00		アーチェリー場	
9	金			○		16:00～19:00		アーチェリー場	
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試		○		9:00～12:00		アーチェリー場	
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試		×					
12	月	スポーツの日		○		9:00～12:00		アーチェリー場	
13	火			○		16:00～19:00		アーチェリー場	
14	水			×					自主練可
15	木			○		16:00～19:00		アーチェリー場	
16	金			○		16:00～19:00		アーチェリー場	
17	土			○		9:00～12:00		アーチェリー場	
18	日			×					
19	月			○		16:00～19:00		アーチェリー場	
20	火			○		16:00～19:00		アーチェリー場	
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会		×					自主練可
22	木	上級学校体験授業		○		16:00～19:00		アーチェリー場	
23	金		○			9:00～15:00	障スポ補助 ↓	新青森県総合運動公園	
24	土		○			8:00～16:00		新青森県総合運動公園	
25	日		○			8:00～16:30		新青森県総合運動公園	
26	月			○		16:00～19:00		アーチェリー場	
27	火	生徒会役員立会演説会		○		16:00～19:00		アーチェリー場	
28	水			×					自主練可
29	木			○		16:00～19:00		アーチェリー場	
30	金	芸術教室		○		16:00～19:00		アーチェリー場	
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試		○		15:00～18:00	会場設営	スポーツ会館	

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名	演劇部			部員数	21人				
日		学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
2	金								
3	土								
4	日								
5	月			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
6	火			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
7	水			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
8	木			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
9	金			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
10	土								
11	日								
12	月								
13	火			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
14	水			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
15	木			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
16	金			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
17	土								
18	日								
19	月			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
20	火			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
21	水			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
22	木			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
23	金			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
24	土								
25	日		○			09:00～16:00	県高総文祭合唱部門	リンクステーションホール 青森	
26	月								
27	火		○			09:00～16:00	県高総文祭演劇部門	リンクステーションホール 青森	
28	水			○		16:00～18:30		本校（多目的ホール）	
29	木		○			09:00～16:00	県高総文祭演劇部門	リンクステーションホール 青森	
30	金		○			09:00～16:00	県高総文祭演劇部門	リンクステーションホール 青森	
31	土								

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		放送部		部員数	10人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木			○		16:00～18:00			
2	金	体育祭		○		16:00～18:00			
3	土			○		9:00～13:00			
4	日								
5	月			○		16:00～18:00			
6	火			○		16:00～18:00			
7	水	(体育祭予備日)		○		16:00～18:00			
8	木			○		16:00～18:00			
9	金			○		16:00～18:00			
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試	○			9:00～13:00			
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日				9:00～13:00			
13	火			○		16:00～18:00			
14	水			○		16:00～18:00			
15	木			○		16:00～18:00			
16	金			○		16:00～18:00			
17	土			○		9:00～13:00			
18	日								
19	月			○		16:00～18:00			
20	火			○		16:00～18:00			
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会		○		16:00～18:00			
22	木	上級学校体験授業		○		16:00～18:00			
23	金			○		16:00～18:00			
24	土			○		9:00～13:00			
25	日								
26	月			○		16:00～18:00			
27	火	生徒会役員立会演説会		○		16:00～18:00			
28	水			○		16:00～18:00			
29	木			○		16:00～18:00			
30	金	芸術教室		○		16:00～18:00			
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試	○				高総文（八戸）		

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		美術部		部員数	33人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木					16:00～18:00			
2	金	体育祭				放課後 2 時間程度			
3	土								
4	日								
5	月					16:00～18:00			
6	火					16:00～18:00			
7	水	(体育祭予備日)				16:00～18:00			
8	木					16:00～18:00			
9	金					16:00～18:00			
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試							
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日							
13	火					16:00～18:00			
14	水					16:00～18:00			
15	木					16:00～18:00			
16	金					16:00～18:00			
17	土								
18	日								
19	月					16:00～18:00			
20	火					16:00～18:00			
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会				16:00～18:00			
22	木	上級学校体験授業				16:00～18:00			
23	金					16:00～18:00			
24	土								
25	日								
26	月					16:00～18:00			
27	火	生徒会役員立会演説会				16:00～18:00			
28	水					16:00～18:00			
29	木					16:00～18:00			
30	金	芸術教室					高総文美術展	八戸市	参加生徒のみ公欠
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試							

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		青少年赤十字部		部員数	12人			
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所
1	木							
2	金	体育祭						
3	土							
4	日							
5	月							
6	火							
7	水	(体育祭予備日)				15:50～16:50		2階多目的教室
8	木							
9	金							
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試						
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試						
12	月	スポーツの日						
13	火							
14	水					15:50～16:50		2階多目的教室
15	木							
16	金							
17	土							
18	日							
19	月							
20	火							
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会				15:50～16:50		2階多目的教室
22	木	上級学校体験授業						
23	金							
24	土							
25	日							
26	月					15:50～16:50		2階多目的教室
27	火	生徒会役員立会演説会				15:50～16:50		2階多目的教室
28	水					15:50～16:50		2階多目的教室
29	木					15:50～16:50		2階多目的教室
30	金	芸術教室						
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試				7:30～17:00	高校総合文化祭	七戸高校

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		ワープロ・パソコン部		部員数	2人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木								
2	金	体育祭							
3	土								
4	日								
5	月			○		15:50～17:00		情報実践室	
6	火								
7	水	(体育祭予備日)		○		15:50～17:00		情報実践室	
8	木								
9	金			○		15:50～17:00		情報実践室	
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試							
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日							
13	火								
14	水			○		15:50～17:00		情報実践室	
15	木								
16	金			○		15:50～17:00		情報実践室	
17	土								
18	日								
19	月			○		15:50～17:00		情報実践室	
20	火								
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会		○		15:50～17:00		情報実践室	
22	木	上級学校体験授業							
23	金			○		15:50～17:00		情報実践室	
24	土								
25	日								
26	月			○		15:50～17:00		情報実践室	
27	火	生徒会役員立会演説会							
28	水			○		15:50～17:00		情報実践室	
29	木								
30	金	芸術教室		○		15:50～17:00		情報実践室	
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試							

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		華道部		部員数	6人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木								
2	金	体育祭							
3	土								
4	日								
5	月								
6	火			○		15:40～16:40		保育実習室	
7	水	(体育祭予備日)							
8	木								
9	金								
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試							
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日							
13	火								
14	水								
15	木								
16	金								
17	土								
18	日								
19	月								
20	火			○		15:40～16:40		保育実習室	
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会							
22	木	上級学校体験授業							
23	金								
24	土								
25	日								
26	月								
27	火	生徒会役員立会演説会							
28	水								
29	木								
30	金	芸術教室							
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試							

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		茶道部		部員数	8人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木								
2	金	体育祭							
3	土								
4	日								
5	月			○		15:50～18:00		礼法室	
6	火								
7	水	(体育祭予備日)							
8	木								
9	金								
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試							
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日							
13	火								
14	水								
15	木								
16	金								
17	土								
18	日								
19	月			○		15:50～18:00		礼法室	
20	火								
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会							
22	木	上級学校体験授業							
23	金								
24	土								
25	日								
26	月			○		15:50～18:00		礼法室	
27	火	生徒会役員立会演説会							
28	水								
29	木								
30	金	芸術教室							
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試							

令和8年度

部活動実施計画書

9/26(土)改訂

< 10月分 >

部名	書道部			部員数	6人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木			○		15:50～18:00			
2	金	体育祭							
3	土								
4	日								
5	月			○		15:50～18:00			
6	火			○		15:50～18:00			
7	水	(体育祭予備日)		○		15:50～18:00			
8	木			○		15:50～18:00			
9	金			○		15:50～18:00	高総文♯切日		
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試							
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日					作品引き渡し	(県書振 搬入)	
13	火								
14	水			○		15:50～18:00	競書		
15	木							(日本書振 搬入)	
16	金			○		15:50～18:00	競書		
17	土								
18	日								
19	月						国スポ		
20	火						国スポ		
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会		○		15:50～18:00	競書	高総文搬入	
22	木	上級学校体験授業					審査		
23	金	朝から公欠					高総文開会式	八戸	
24	土								
25	日								
26	月			○		15:50～18:00	競書		
27	火	生徒会役員立会演説会							
28	水			○		15:50～18:00	競書		
29	木								
30	金	芸術教室		○		15:50～18:00	競書		
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試							

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		吹奏楽部		部員数	17人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木					15:50～18:00			
2	金	体育祭				自主練17:00まで			
3	土								
4	日								
5	月					15:50～18:00			
6	火					15:50～18:00			
7	水	(体育祭予備日)							
8	木					15:50～18:00			
9	金					15:50～18:00			
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試				9:00～12:00	南高合同練習		
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日							
13	火					15:50～18:00			
14	水					15:50～18:00			
15	木					15:50～18:00			
16	金					15:50～18:00			
17	土								
18	日								
19	月					15:50～18:00			
20	火					15:50～18:00			
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会							
22	木	上級学校体験授業				15:50～18:00			
23	金					15:50～18:00			
24	土					9:00～12:00	南高合同練習		
25	日								
26	月					15:50～18:00			
27	火	生徒会役員立会演説会				15:50～18:00			
28	水								
29	木					15:50～18:00			
30	金	芸術教室				15:50～18:00			
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試				9:00～12:00			

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		漫画研究部		部員数	24人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木								
2	金	体育祭							
3	土								
4	日								
5	月								
6	火								
7	水	(体育祭予備日)				15:50～17:00		地学室	
8	木								
9	金					15:50～17:00		地学室	
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試							
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日							
13	火								
14	水					15:50～17:00		地学室	
15	木								
16	金					15:50～17:00		地学室	
17	土								
18	日								
19	月								
20	火								
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会				15:50～17:00		地学室	
22	木	上級学校体験授業							
23	金					15:50～17:00		地学室	
24	土								
25	日								
26	月								
27	火	生徒会役員立会演説会							
28	水					15:50～17:00		地学室	
29	木								
30	金	芸術教室				15:50～17:00		地学室	
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試							

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		文芸かるた部		部員数	7人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木								
2	金	体育祭		○		15:50～18:00			
3	土								
4	日								
5	月								
6	火								
7	水	(体育祭予備日)		○		15:50～18:00			
8	木								
9	金			○		15:50～18:00			
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試							
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日							
13	火								
14	水			○		15:50～18:00			
15	木		○				北海道・東北文芸大会福島郡山大会	福島県郡山市	
16	金		○				北海道・東北文芸大会福島郡山大会	福島県郡山市	
17	土	↓							
18	日	↓							
19	月								
20	火								
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会		○		15:50～18:00			
22	木	上級学校体験授業							
23	金		○				県高総文祭文芸部門	八戸市	
24	土		○				県高総文祭文芸部門	八戸市	
25	日								
26	月								
27	火	生徒会役員立会演説会							
28	水			○		15:50～18:00			
29	木								
30	金	芸術教室		○		15:50～18:00			
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試							

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		読み聞かせ同好会		部員数	8人				
日	曜	学校行事名	ボランティア	練習	合宿	活動時間	ボランティア名称	場所	特記事項
1	木								
2	金	体育祭							
3	土								
4	日								
5	月								
6	火			○		15:50～17:30		リネン室	
7	水	(体育祭予備日)							
8	木								
9	金								
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試							
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日							
13	火			○		15:50～17:30		リネン室	
14	水								
15	木								
16	金								
17	土								
18	日					10:30～12:00	くまざわ書店 お話会	くまざわ書店	
19	月								
20	火			○		15:50～17:30		リネン室	
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会							
22	木	上級学校体験授業							
23	金								
24	土								
25	日								
26	月								
27	火	生徒会役員立会演説会		○		15:50～17:30		リネン室	
28	水								
29	木								
30	金	芸術教室							
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試							

令和8年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		あすなるクラブ同好会		部員数	9人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木			○		15:40～16:40		学校	
2	金	体育祭							
3	土								
4	日								
5	月			○		15:40～16:40		学校	
6	火			○		15:40～16:40		学校	
7	水	(体育祭予備日)		○		15:00～17:00(公欠)	地域ブランドの作り方	青森市	希望者参加
8	木			○		15:40～16:40		学校	
9	金			○		15:40～16:40		学校	
10	土	第2回ベネッセ駿台記述模試							
11	日	第2回ベネッセ駿台記述模試							
12	月	スポーツの日							
13	火			○		15:40～16:40		学校	
14	水			○		15:40～16:40		学校	
15	木			○		15:40～16:40		学校	
16	金								
17	土								
18	日								
19	月			○		15:40～16:40		学校	
20	火			○		15:40～16:40		学校	
21	水	県家庭クラブ連盟研究発表大会		○		15:40～16:40		学校	
22	木	上級学校体験授業		○		15:40～16:40		学校	
23	金								
24	土								
25	日								
26	月			○		15:40～16:40		学校	
27	火	生徒会役員立会演説会		○		15:40～16:40		学校	
28	水			○		15:40～16:40		学校	
29	木			○		15:40～16:40		学校	
30	金	芸術教室							
31	土	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試							