

## 令和6年度 部活動 年間活動計画表①

名 称	バレーボール 部				
活 動 目 標	①バレーボールを通しての人間形成。協力して成し遂げる力を身につけていくこと。				
	②部活動として、学校の練習場所を有効に使用することに感謝し、他の部活動とも協力して活動を行う。				
	③学校生活に支障のない活動を目的とし、健康的な活動を行う。				
活 動 場 所	平常時	平常時	夏季休業中	冬季休業中	その他（雨天時）
	第一体育館	第一体育館	第一体育館	第一体育館	第一体育館
活 動 時 間	16:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	
	※練習試合（遠方からの来校または、遠方へ出かける場合等）は午後も実施する場合がある。				
顧問不在時の指示 （安全面・急病・怪我・事故等の対応措置）	・基本的には顧問が校内または同敷地内に不在の場合は練習はしない。				
	・敷地内にはいるが、会議等で不在の時は、基本練習を中心に行う。				
	・顧問不在に怪我をした場合は、まずは近くの部活の顧問の先生に連絡し指示を仰ぐ。				
	その後に顧問に連絡する。できるだけ早く応急処置をするように心掛ける。				
	・基本練習、トレーニングは、ふざけた態度で臨んでいると思わぬ事故になりかねないので				
	主将を中心に練習を行う。				
各団体内の約束事	①校則を守る。違反は活動停止。 ②上級生になるほど仕事を進んでする。				
	③部室の使用は放課後のみ。 ④部室および用具庫は常に整理整頓を心掛ける。				
	⑤みんなに応援してもらえるバレー部にする。				

### 活 動 計 画（競技・大会名）

4 月	青森市総合バレーボール選手権大会（27日：青森中央高校）
5 月	青森県高等学校春季バレーボール選手権大会（11日～12日：弘前市）
6 月	青森県高等学校総合体育大会バレーボール競技（1日～3日：青森市）
7 月	
8 月	
9 月	
10月	
11月	
12月	
1 月	青森県高等学校新人バレーボール選手権大会（25日～26日：八戸市）
2 月	
3 月	
備考	・土日祝日の連日の練習はしない。（試合期は連日もあり。原則、午前中のみとする。）