

令和6年度 部活動 年間活動計画表①

名 称	陸上競技 部				
活 動 目 標	陸上競技を通じて健康な心身を培う。 自己ベスト更新に向けて日々努力する。 上位大会（東北大会・インターハイ）進出を目指す。				
活 動 場 所	平常時	平常時	夏季休業中	冬季休業中	その他（雨天時）
	学校グラウンド		学校グラウンド	校舎	校舎
活 動 時 間	16:00～18:00		9:00～12:00	9:00～12:00	16:00～18:00
顧問不在時の指示 （安全面・急病・怪我・事故等の対応措置）	・顧問が二人とも不在の時には活動をしない。				
	・顧問が二人とも練習につけない時には、無理な活動をしない。				
	・準備運動を怠らない。				
	・周囲の状況に気を配る。				
	・体調の悪いときには無理をしない。				
	・万が一、急病・怪我・事故があった場合は、直ぐに近くにいる先生に知らせ				
	その先生の指示に従う。				
各団体内の約束事	・やむを得ず休む時には、必ず顧問へ連絡すること。				
	・怪我等で皆と同じ活動ができなくても、休まずに自分でできる活動をする事。				
	・体調の悪いときには無理をしない。				

活 動 計 画（競技・大会名）	
4 月	・ 27日～28日 北日本陸上競技選手権大会
5 月	・ 10日～12日 県春季陸上競技選手権大会 ・ 24日～27日 県高総体陸上競技大会
6 月	
7 月	・ 5日～7日 国体予選 ・ 22日～23日 東青地区大会
8 月	
9 月	・ 6日～8日 県高校新人陸上競技大会
10月	・ 25日～27日 県秋季陸上競技選手権大会
11月	
12月	
1 月	
2 月	
3 月	
備考	・ 大会等で補助員の要請があった場合は、学校活動に支障のない範囲で手伝いに行く。