

令和7年度 部活動 年間活動計画表①

名 称	バレーボール 部				
活 動 目 標	①バレーボールを通して協力して成し遂げる力を身につける。				
	②学校生活に支障のない活動を目的とし、健康的な活動を行う。				
活 動 場 所	平常時	土日・祝日	夏季休業中	冬季休業中	その他（雨天時）
	①第一体育館 ②明の星高校	第一体育館	第一体育館	第一体育館	第一体育館
活 動 時 間	①16:00～18:00 ②16:00～19:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	
	※練習試合（遠方からの来校または、遠方へ出かける場合等）は午後も実施する場合がある。				
顧問不在 時の指示 （安全面・ 急病・怪我 ・事故等 の対応措置）	・ 基本的には、顧問が校内または同敷地内に不在の場合は練習はしない。				
	・ 敷地内にはいるが、会議等で顧問が不在の時は、基本練習を中心に行う。				
	・ 顧問不在時に怪我をした場合は、まずは近くの部活の顧問の先生に連絡し指示を仰ぐ。				
	その後顧問に連絡する。できるだけ早く応急処置をするよう心掛ける。				
各団体内 の約束事	①校則を守る。違反は活動停止。				
	②部室の使用は放課後のみ。				
	③みんなに応援してもらえるバレー部にする。				

活 動 計 画（競技・大会名）	
4 月	青森市高等学校春季バレーボール選手権大会（19日：青森商業高校）
5 月	青森県高等学校春季バレーボール選手権大会（9日～11日：八戸市）
6 月	青森県高等学校総合体育大会バレーボール競技（5月31日～6月2日：弘前市）
7 月	
8 月	
9 月	
10月	
11月	青森市高等学校秋季バレーボール選手権大会（8日：青森北高校）
12月	
1 月	青森県高等学校新人バレーボール選手権大会（23日～25日：青森市）
2 月	
3 月	
備考	