

令和7年度 部活動実施計画書

< 7月分 >

部名		テニス		部員数	7人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	火			○		16:00～18:30		本校テニスコート	
2	水			○		16:00～18:30		本校テニスコート	
3	木	45分授業、1・2年進路ガイダンス		○		15:30～18:30		本校テニスコート	
4	金	45分授業 野球部壮行式		○		16:00～18:30		本校テニスコート	
5	土			○		9:00～12:00		本校テニスコート	
6	日	第1回実用英語技能検定（二次試験）		休み					
7	月			○		16:00～18:30		本校テニスコート	
8	火			○		16:00～18:30		本校テニスコート	
9	水			○		16:00～18:30		本校テニスコート	
10	木			○		16:00～18:30		本校テニスコート	
11	金	青中央祭準備		自主練		16:00～18:30		本校テニスコート	
12	土	青中央祭準備		自主練		16:00～18:30		本校テニスコート	
13	日	青中央祭		休み					
14	月	青中央祭		休み					
15	火	青中央祭		休み					
16	水	振替休業日7／13		○		9:00～12:00		本校テニスコート	
17	木	40分授業		○		15:00～18:00		本校テニスコート	
18	金	終業式	○			7:50～17:00	国スポリハ大会	新総合運動公園テニスコート	
19	土		○			7:50～17:00	国スポリハ大会	新総合運動公園テニスコート	
20	日		○			7:50～17:00	国スポリハ大会	新総合運動公園テニスコート	
21	月	海の日		休み					
22	火	夏期講習		○		9:00～12:00		本校テニスコート	夏季休業
23	水	夏期講習		○		9:00～12:00		本校テニスコート	
24	木	体験入学		○		9:00～12:00		本校テニスコート	
25	金	夏期講習		○		9:00～12:00		本校テニスコート	
26	土		○			7:50～17:00	青森OPジュニアテニス大会	スポーツ広場テニスコート	
27	日		○			7:50～17:00	青森OPジュニアテニス大会	スポーツ広場テニスコート	
28	月			休み					
29	火			○		9:00～12:00		本校テニスコート	
30	水			○		9:00～12:00		本校テニスコート	
31	木		○			7:50～17:00	ヨネックスカップ	本校テニスコート	↓