

令和7年度 部活動実施計画書

< 7月分 >

| 部名 |   | 陸上競技部        |    | 部員数 | 8人 |             |         |         |      |
|----|---|--------------|----|-----|----|-------------|---------|---------|------|
| 日  | 曜 | 学校行事名        | 試合 | 練習  | 合宿 | 活動時間        | 大会・試合名称 | 場所      | 特記事項 |
| 1  | 火 |              |    | ○   |    | 16:00～18:00 |         | 学校グラウンド |      |
| 2  | 水 |              |    | ○   |    | 16:00～18:00 |         | 学校グラウンド |      |
| 3  | 木 | 1,2年次進路ガイダンス |    | ○   |    | 16:00～18:00 |         | 学校グラウンド |      |
| 4  | 金 | 野球部壮行式       | ○  |     |    | 7:00～17:00  | 国スポ予選   |         |      |
| 5  | 土 |              | ○  |     |    | 7:00～17:00  | 国スポ予選   |         |      |
| 6  | 日 |              | ○  |     |    | 7:00～17:00  | 国スポ予選   |         |      |
| 7  | 月 |              |    |     |    |             |         |         |      |
| 8  | 火 |              |    | ○   |    | 16:00～18:00 |         | 学校グラウンド |      |
| 9  | 水 |              |    | ○   |    | 16:00～18:00 |         | 学校グラウンド |      |
| 10 | 木 |              |    |     |    |             |         |         |      |
| 11 | 金 | 青中央祭準備       |    | ○   |    | 16:00～18:00 |         | 学校グラウンド |      |
| 12 | 土 | 青中央祭準備       |    |     |    |             |         |         |      |
| 13 | 日 | 青中央祭         |    |     |    |             |         |         |      |
| 14 | 月 | 青中央祭         |    |     |    |             |         |         |      |
| 15 | 火 | 青中央祭         |    |     |    |             |         |         |      |
| 16 | 水 | 振替 (7/13)    |    | ○   |    | 9:00～12:00  |         | 学校グラウンド | ※    |
| 17 | 木 |              |    |     |    |             |         |         |      |
| 18 | 金 | 終業式・大清掃      |    | ○   |    | 11:00～13:00 |         | 学校グラウンド |      |
| 19 | 土 |              |    | ○   |    | 9:00～12:00  |         | 学校グラウンド | ※    |
| 20 | 日 |              |    |     |    |             |         |         |      |
| 21 | 月 | 海の日          |    | ○   |    | 9:00～12:00  |         | 学校グラウンド |      |
| 22 | 火 | 夏季休業         |    | ○   |    | 13:00～15:00 |         | 学校グラウンド |      |
| 23 | 水 |              |    | ○   |    | 13:00～15:00 |         | 学校グラウンド |      |
| 24 | 木 | 中学生体験入学      |    |     |    |             |         |         |      |
| 25 | 金 |              |    | ○   |    | 13:00～15:00 |         | 学校グラウンド |      |
| 26 | 土 |              |    | ○   |    | 9:00～12:00  |         | 学校グラウンド | ※    |
| 27 | 日 |              |    |     |    |             |         |         |      |
| 28 | 月 |              |    | ○   |    | 9:00～12:00  |         | 学校グラウンド |      |
| 29 | 火 |              |    | ○   |    | 9:00～12:00  |         | 学校グラウンド |      |
| 30 | 水 |              |    | ○   |    | 9:00～12:00  |         | 学校グラウンド |      |
| 31 | 木 |              |    |     |    |             |         |         |      |

※カクヒログループアスレチックスタジアムが使用可なら、部員と相談の上、そちらで練習することがあります。