

令和7年度 部活動実施計画書

< 8月分 >

部名		陸上競技部		部員数	6人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	金			○		9:00～12:00		学校グラウンド	
2	土			○		9:00～12:00		学校グラウンド	
3	日								
4	月			○		9:00～12:00		学校グラウンド	※
5	火			○		9:00～12:00		学校グラウンド	
6	水			○		9:00～12:00		学校グラウンド	
7	木								
8	金	弘前大学OC		○		9:00～12:00		学校グラウンド	
9	土			○		9:00～12:00		学校グラウンド	
10	日					お盆休み			
11	月	山の日							
12	火								
13	水	学校閉庁日							
14	木	学校閉庁日							
15	金	学校閉庁日							
16	土								
17	日					↓			
18	月	夏期講習		○		13:30～15:30		学校グラウンド	※
19	火			○		9:00～12:00		学校グラウンド	
20	水			○		9:00～12:00		学校グラウンド	
21	木	夏期講習							
22	金	始業式・容儀指導・テスト		○		16:00～18:00		学校グラウンド	
23	土			○		9:00～12:00		学校グラウンド	※
24	日								
25	月			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
26	火			○		16:00～18:00		学校グラウンド	※
27	水			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
28	木								
29	金			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
30	土								
31	日								

※カクヒログループアスレチックスタジアムが使用可なら、部員と相談の上、そちらで練習することがあります。