

令和7年度 部活動実施計画書

< 9月分 >

部名	陸上競技部			部員数	6人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	月			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
2	火			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
3	水			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
4	木		○			7:00～17:00	新人戦	新青森県総合運動公園陸上競技場	
5	金	避難訓練	○			7:00～17:00	新人戦	新青森県総合運動公園陸上競技場	
6	土								
7	日		○			8:00～13:00	県民駅伝補助	三内周辺	
8	月			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
9	火			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
10	水	テスト週間							
11	木								
12	金								
13	土								
14	日								
15	月	敬老の日							
16	火	月の授業							
17	水	2学期中間考査							
18	木	2学期中間考査							
19	金	2学期中間考査		○		テスト終了後		学校グラウンド	
20	土			○		9:00～12:00		学校グラウンド	
21	日								
22	月			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
23	火	秋分の日		○		9:00～12:00		学校グラウンド	
24	水	火の授業		○		16:00～18:00		学校グラウンド	
25	木								
26	金	体育祭		○		体育祭終了後		学校グラウンド	
27	土			○		9:00～12:00		学校グラウンド	
28	日								
29	月	芸術教室							
30	火	月の授業		○		16:00～18:00		学校グラウンド	

※カクヒログループアスレチックスタジアムが使用可なら、部員と相談の上、そちらで練習することがあります。