

令和7年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名	テニス			部員数	7人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	水			○		16:00～18:00		本校コート	
2	木			○		16:00～18:00		本校コート	
3	金			○		16:00～18:00		本校コート	
4	土			○		9:00～12:00		本校コート	
5	日			休み					
6	月			○		16:00～18:00		本校コート	
7	火			○		16:00～18:00		本校コート	
8	水			○		16:00～18:00		本校コート	
9	木			○		16:00～18:00		本校コート	
10	金			○		16:00～18:00		本校コート	
11	土	大会参加	○			7:50～17:00	東北春季Jr. 予選	新青森県総合運動公園	希望者のみ
12	日	大会参加	○			7:50～17:00	東北春季Jr. 予選	新青森県総合運動公園	希望者のみ
13	月	スポーツの日		休み					
14	火			○		16:00～18:00		本校コート	
15	水			○		16:00～18:00		本校コート	
16	木			○		16:00～18:00		本校コート	
17	金			○		16:00～18:00		本校コート	
18	土	大会参加	○			7:50～17:00	インドアJr. 予選	新青森県総合運動公園	希望者のみ
19	日	大会参加	○			7:50～17:00	インドアJr. 予選	新青森県総合運動公園	希望者のみ
20	月			休み					
21	火			○		16:00～18:00		本校コート	
22	水			○		16:00～18:00		本校コート	
23	木			○		16:00～18:00		本校コート	
24	金			○		16:00～18:00		本校コート	
25	土			○		9:00～12:00		本校コート	
26	日			休み					
27	月			○		16:00～18:00		本校コート	
28	火			○		16:00～18:00		本校コート	
29	水			○		16:00～18:00		本校コート	
30	木			○		16:00～18:00		本校コート	
31	金			○		16:00～18:00		本校コート	