

令和7年度 部活動実施計画書

< 10月分 >

部名		陸上競技部		部員数	6人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	水	体育祭予備日		○		16:00～18:00		学校グラウンド	
2	木								
3	金			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
4	土			○		9:00～12:00		学校グラウンド	
5	日								
6	月			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
7	火			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
8	水			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
9	木								
10	金			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
11	土			○		9:00～12:00		学校グラウンド	
12	日								
13	月	スポーツの日		○		9:00～12:00		学校グラウンド	
14	火			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
15	水	家庭クラブ県大会		○		16:00～18:00		学校グラウンド	
16	木	上級学校体験授業							
17	金			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
18	土			○		9:00～12:00		学校グラウンド	
19	日								
20	月			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
21	火			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
22	水			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
23	木								
24	金		○			7:00～17:00	青森県秋季陸上競技選手権大会	新青森県総合運動公園陸上競技場	
25	土		○			7:00～17:00	青森県秋季陸上競技選手権大会	新青森県総合運動公園陸上競技場	
26	日		○			7:00～17:00	青森県秋季陸上競技選手権大会	新青森県総合運動公園陸上競技場	
27	月								
28	火	生徒会役員立会演説会		○		16:00～18:00		学校グラウンド	
29	水	修学旅行事前検診		○		16:00～18:00		学校グラウンド	
30	木								
31	金			○		16:00～18:00		学校グラウンド	

※カクヒログループアスレチックスタジアムが使用可なら、部員と相談の上、そちらで練習することがあります。