

令和7年度 部活動実施計画書

< 12月分 >

部名	女子ハンドボール部			部員数	13人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	月			○		16:00～19:00		2体	
2	火			○		16:00～19:00		1体半面	
3	水			○		16:00～19:00		1体半面	
4	木			○		17:30～21:00		1体	夜間
5	金								
6	土			○		12:30～17:00		2体	
7	日	修学旅行		○		9:00～11:00 12:30～17:00		1体	
8	月			○		16:00～19:00		2体	
9	火			○		16:00～19:00		1体半面	
10	水			○		16:00～19:00		1体半面	
11	木			○		16:00～19:00		1体半面	
12	金	2年次振休							
13	土			○		12:30～17:00		2体	
14	日			○		9:00～11:00 12:30～17:00		1体	
15	月			○		16:00～19:00		2体	
16	火			○		16:00～19:00		1体半面	
17	水	レク大会		○		16:00～19:00		1体半面	
18	木			○		17:30～21:00		1体	夜間
19	金	終業式							
20	土			○		12:30～17:00		2体	
21	日			○		9:00～11:00 12:30～17:00		1体	
22	月	冬期講習		○		12:30～17:00		1体	
23	火			○		12:30～17:00		1体	
24	水			○		12:30～17:00		1体	
25	木			○		12:30～17:00		1体	
26	金								
27	土		○				二次予選	七戸町	
28	日		○					七戸町	
29	月								
30	火								
31	水								

