

# 令和7年度 部活動実施計画書

〈 1月分 〉

部名	女子ハンドボール部		部員数	13人					
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木	学校閉学日							
2	金			○			東女遠征	東京	
3	土			○				東京	
4	日			○				東京	
5	月			○				東京	
6	火			○				東京	
7	水								
8	木		○			12:30～17:00		1体	
9	金		○			12:30～17:00		1体	
10	土		○			12:30～17:00		2体	
11	日		○			9:00～11:00 12:30～17:00		1体	
12	月								
13	火	始業式		○		16:00～19:00		1体半面	
14	水			○		16:00～19:00		1体半面	
15	木			○		17:30～21:00		1体	夜間
16	金								
17	土		○			9:00～17:00	強化練習会	1体	
18	日		○			9:00～17:00		1体	
19	月		○			16:00～19:00	石川先生	2体	
20	火		○			16:00～19:00		1体	
21	水		○			16:00～19:00		1体半面	
22	木		○			17:30～21:00		1体	夜間
23	金								
24	土		○			12:30～17:00		2体	
25	日		○			9:00～11:00 12:30 ～17:00		1体	
26	月		○			16:00～19:00		2体	
27	火		○			16:00～19:00		1体半面	
28	水		○			16:00～19:00		1体半面	
29	木		○			17:30～21:00		1体	夜間
30	金								
31	土		○			12:30～17:00		2体	