

令和7年度 部活動実施計画書

< 1月分 >

部名	女子ハンドボール部			部員数	13人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木	学校閉庁日							
2	金				○		東女遠征	東京	
3	土				○			東京	
4	日				○			東京	
5	月				○			東京	
6	火				○			東京	
7	水								
8	木			○		12:30～17:00		1 体	
9	金			○		12:30～17:00		1 体	
10	土			○		12:30～17:00		2 体	
11	日			○		9:00～11:00 12:30～17:00		1 体	
12	月								
13	火	始業式		○		16:00～19:00		1 体半面	
14	水			○		16:00～19:00		1 体半面	
15	木			○		17:30～21:00		1 体	夜間
16	金								
17	土			○		9:00～17:00	強化練習会	1 体	
18	日			○		9:00～17:00		1 体	
19	月			○		16:00～19:00	石川先生	2 体	
20	火			○		16:00～19:00		1 体	
21	水			○		16:00～19:00		1 体半面	
22	木			○		17:30～21:00		1 体	夜間
23	金								
24	土			○		12:30～17:00		2 体	
25	日			○		9:00～11:00 12:30 ～17:00		1 体	
26	月			○		16:00～19:00		2 体	
27	火			○		16:00～19:00		1 体半面	
28	水			○		16:00～19:00		1 体半面	
29	木			○		17:30～21:00		1 体	夜間
30	金								
31	土			○		12:30～17:00		2 体	