

# 令和7年度 部活動実施計画書

< 1月分 >

部名		陸上競技部		部員数	5人				
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	木	元日							
2	金								
3	土								
4	日								
5	月	冬季講習③		○		9:00～12:00		学校	
6	火	冬季講習③		○		9:00～12:00		学校	
7	水	冬季講習①②③		○		13:30～16:30		学校	
8	木	冬季講習①②③							
9	金	冬季講習①②③		○		13:30～16:30		学校	
10	土			○		9:00～12:00		学校	
11	日								
12	月	成人の日		○		9:00～12:00		学校	
13	火	始業式、到達度テスト		○		16:00～18:00		学校	
14	水			○		16:00～18:00		学校	
15	木								
16	金			○		16:00～18:00		学校	
17	土	共通テスト							
18	日	共通テスト							
19	月			○		16:00～18:00		学校	
20	火	避難訓練		○		16:00～18:00		学校	
21	水			○		16:00～18:00		学校	
22	木								
23	金			○		16:00～18:00		学校	
24	土			○		9:00～12:00		学校	
25	日								
26	月			○		16:00～18:00		学校	
27	火			○		16:00～18:00		学校	
28	水			○		16:00～18:00		学校	
29	木								
30	金			○		16:00～18:00		学校	
31	土			○		9:00～12:00		学校	

※カクヒログループアスレチックスタジアムが使用可なら、部員と相談の上、そちらで練習することがあります。