

令和8年度 部活動実施計画書

< 5月分 >

部名	陸上競技部		部員数	3人					
日	曜	学校行事名	試合	練習	合宿	活動時間	大会・試合名称	場所	特記事項
1	金	避難訓練①		○		16:00～18:00		学校グラウンド	
2	土			○		9:00～12:00		カクヒオアスレチックスタジアム	
3	日	憲法記念日		×					
4	月	みどりの日		○		9:00～12:00		学校グラウンド	
5	火	こどもの日		○		9:00～12:00		カクヒオアスレチックスタジアム	
6	水	振替休日		○		9:00～12:00		カクヒオアスレチックスタジアム	
7	木			×					
8	金		○			7:00～18:00	青森県春季陸上競技選手権大会	カクヒオアスレチックスタジアム	
9	土		○			7:00～18:00	青森県春季陸上競技選手権大会	カクヒオアスレチックスタジアム	
10	日		○			7:00～18:00	青森県春季陸上競技選手権大会	カクヒオアスレチックスタジアム	
11	月			×					
12	火	生徒総会		○		16:00～18:00		学校グラウンド	
13	水	内科検診①		○		16:00～18:00		学校グラウンド	
14	木			×					
15	金			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
16	土			○		9:00～12:00		カクヒオアスレチックスタジアム	
17	日			×					
18	月			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
19	火	サイバー犯罪防止教室 歯科検診		○		16:00～18:00		学校グラウンド	
20	水			○		16:00～18:00		学校グラウンド	
21	木			×					
22	金	遠足	○			7:00～18:00	高校総体	カクヒオアスレチックスタジアム	
23	土		○			7:00～18:00	高校総体	カクヒオアスレチックスタジアム	
24	日		○			7:00～18:00	高校総体	カクヒオアスレチックスタジアム	
25	月	総体週間	○			7:00～18:00	高校総体	カクヒオアスレチックスタジアム	
26	火			×					
27	水	内科検診②		○		15:30～17:30		学校グラウンド	
28	木			×					
29	金			○		15:30～17:30		学校グラウンド	
30	土			○		9:00～12:00		カクヒオアスレチックスタジアム	
31	日			×					