

令和8年度 部活動 年間活動計画表①

名 称	陸上競技 部				
活動目標	陸上競技を通じて健康な心身を培う。 自己ベスト更新に向けて日々努力する。 上位大会（東北大会・インターハイ）進出を目指す。				
活動場所	平常時	平常時	夏季休業中	冬季休業中	その他（雨天時）
	学校グラウンド		学校グラウンド	校舎	校舎
活動時間	16:00～18:00		9:00～12:00	9:00～12:00	16:00～18:00
顧問不在時の指示 (安全面・急病・怪我・事故等の対応措置)	・顧問が二人とも不在の時には活動をしない。 ・顧問が二人とも練習につけない時には、無理な活動をしない。 ・準備運動を怠らない。 ・周囲の状況に気を配る。 ・体調の悪いときには無理をしない。 ・万が一、急病・怪我・事故があった場合は、直ぐに近くにいる先生に知らせその先生の指示に従う。				
各団体内の約束事	・やむを得ず休む時には、必ず顧問へ連絡すること。 ・怪我等で皆と同じ活動ができなくても、休まずに自分でできる活動をすること。 ・体調の悪いときには無理をしない。				

活 動 計 画（競技・大会名）	
4月	・25日～26日 北日本陸上競技選手権大会
5月	・8日～10日 県春季陸上競技選手権大会 ・22日～25日 県高総体陸上競技大会
6月	・12日～15日 東北高等学校陸上競技選手権大会
7月	・12日～14日 国スポ予選
8月	・東青地区陸上競技大会 ・28日～30日 県高校新人陸上競技大会
9月	・25日～27日 東北高校新人陸上競技大会
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	
備考	・大会等で補助員の要請があった場合は、学校活動に支障のない範囲で手伝いに行く。