

新型コロナウイルス感染症対策の再確認を

県内でのクラスターの発生により、多くの新型コロナウイルス感染者が確認されています。

校内の様子をみると、マスクを着用・持参していない人も多くみられます。一時期よりも感染症対策に対する気持ちが緩んでいませんか？ 今後は、誰がいつ感染してもおかしくない状況が続くことが考えられます。今一度、感染症対策を確認し、自分自身と周囲の人たちの健康を守るようにしましょう。

登校前の健康観察の徹底

- (1) 登校前に、自宅で**必ず検温**し、毎日記録をする。
- (2) 発熱や倦怠感等の風邪症状がある場合は、**無理に登校せず、自宅で休養**する。

手洗いやマスク着用の徹底

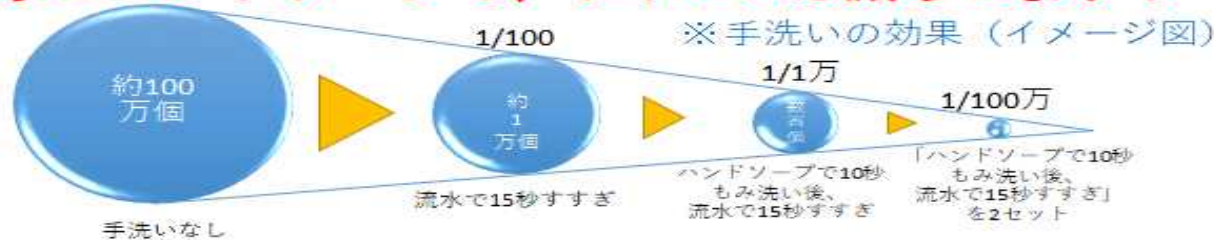
- (1) マスクは毎日持参着用する。
予備のマスクも持ち歩くようにしましょう
- (2) 感染対策は手洗いが基本です。登校時や帰宅時、食事の前など口や鼻に触れる前に手洗いなどをしましょう。

公共交通機関等を利用時の通学

- (1) バスや電車の中では、会話を控えましょう。近くで会話や発声をする**密接場面**を避けま**す**。
- (2) くしゃみや咳が出るときは、以下の3つの**咳エチケット**を行いましょ**う**。
①マスクを着用する
②ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
③袖で口・鼻を覆う
- (3) バスや電車のつり革及び降車ボタン等での接触感染を防ぐために、**公共交通機関等を利用する前後は、必ず手洗い**を行いましょ**う**。
- (4) 公共交通機関等は、**可能な限り、混み合う時間帯**を避けて利用しましょ**う**。

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



インフルエンザ予防接種も 始まりました

インフルエンザの流行期も近づいてきました。予防の基本は、インフルエンザも新型コロナウイルス感染症も同じです。今、行っている予防対策を続けていくことが大事です。加えてインフルエンザ予防接種をすることにより、重症化の予防にも繋がります。

今シーズンのインフルエンザ予防接種は、病院によってばらつきがあります。かかりつけ医に事前に確認をして早めに受けることをお勧めします。

11月スクールカウンセラー来校日

- 11月12日(木)
26日(木)
13:00~16:00

希望する生徒は、担任か保健室までお知らせください。