

進路通信

令和8年3月12日発行 第5号
青森県立青森中央高等学校
進路指導部



大学生と語る会

2月17日(火)本校で「大学生と語る会」が行われました。本校を卒業した大学1年生に大学生活のこと、高校時代に取り組んでいたことなどを話してもらいました。



青森県立保健大学 Yさん



青森公立大学経営経済学部 Aさん



青森公立大学経営経済学部 Nさん



青森公立大学経営経済学部 Hさん



青森公立大学経営経済学部 Sさん



青森公立大学経営経済学部 Oさん

青森県立保健大学健康科学部栄養学科Yさんは、高校時代に受験で使用していたファイルを持参し、受験勉強のポイント・スマホから離れるコツなどを話していました。また、後期試験で合格したYさんは、最後まで諦めずに挑戦することの大切さを、後輩たちに熱く語っていました。

大学生のみなさんに聞きました。「高校時代にやっておけば良かったことは何ですか？」

- ・英語の勉強 … 外国の方と話すことがあり、自分の思いを伝えられない悔しさがある。
- ・ボランティア活動 … コミュニケーション能力を高めたい、様々な経験を積んでいきたいため。
- ・自分の強みを作る … 自分のアピールポイントは何なのか、話せない自分が悔しかったため。
- ・計画性をもつ … 未提出の課題等については、大学では誰も教えてくれない、自己責任である。
当たり前のことだが、課題やレポートは計画的に行っていないと大変なことになる単位を落とすことになる。

参加していないみなさんも、↑を参考に自分が今何をすべきなのか、自分の進路について本気で考えていきましょう。また、保護者の方々と自分の進路について具体的に話し合っていきましょう。

2年次対象 SPI 講習・就職ガイダンスの実施

1月8日(木),9日(金)SPI講習が本校で行われ、約20名の生徒が参加しました。就職・公務員志望の生徒たちが、SPI対策、求人票の見方や試験日程の確認などをし、自分のアピールできる場所は何かを考えながら面接練習をしていました。面接では第一印象が大切です。身だしなみを整え、姿勢や仕草に注意し、明るい表情を心がけていきましょう。

就職・公務員は9月から試験がスタートします。試験日程を確認し、対策を立てていきましょう。

