

# 進路通信

2026年4月28日発行 第1号

青森県立青森中央高等学校

進路指導部



## 令和8年度新学期スタート

新入生の皆さん、青森中央高校へようこそ。学習に部活動に、そして校外活動に積極的に挑戦し、自分の可能性を広げていきましょう。オリエンテーションで話したように、1年次のみなさんは、3年かけて進路を決めてください。2・3年次の皆さんは進路実現に向けて今よりも一歩前進させてください。進路指導部では皆さんの進路実現のためのサポートをしていきます。



### 【令和7年度を振り返って・進学編】.....

地区	学校名	学部・学群	学科	人数
青森	弘前大学	教育	中学校コース 美術専修	1
青森	弘前大学	人文社会科	文化創生課程	1
青森	弘前大学	農学生命科	国際園芸農	1
青森	弘前大学	理工	数物科	1
青森	青森県立保健大学	健康科	看護	1
青森	青森公立大学	経営経済	経営	6
青森	青森公立大学	経営経済	経済	2
青森	青森公立大学	経営経済	地域みらい	5
北海道	札幌国際大学	スポーツ人間	スポーツ指導	2
青森	青森大学	総合経営	経営	4
青森	青森大学	ソフトウェア情報	ソフトウェア情報	2
青森	青森中央学院大学	経営法	経営法	16
青森	青森中央学院大学	看護	看護	5
青森	柴田学園大学	生活創生	健康栄養	1
青森	柴田学園大学	生活創生	こども発達	3
青森	弘前医療福祉大学	保健	医療技術学科言語聴覚	1
青森	弘前医療福祉大学	保健	医療技術学科作業療法	4
青森	弘前医療福祉大学	保健	看護	1
青森	八戸学院大学	健康医療	人間健康	2
青森	八戸工業大学	感性デザイン	感性デザイン	1
宮城	仙台青葉学院大学	リハビリテーション	理学療法	1
宮城	仙台大学	体育	体育	1
宮城	東北学院大学	経営	経営	1
宮城	東北学院大学	法	法律	1
宮城	東北工業大学	ライフデザイン	産業デザイン	1
宮城	東北生活文化大学	家政	家政・服飾文化	1
宮城	東北福祉大学	共生まちづくり	共生まちづくり	1

一部分になります。詳細は進路の手引きで確認して下さい。(後日配信します。)

### 【大学進学者 80名】

国公立大学 18名 私立大学 62名

### 【短期大学進学者 19名】

### 【専修各種学校進学者 56名】

令和7年度は、大学・短大進学率が52.4%で、進学者の多くが学校推薦型選抜・総合型選抜で合格しています。その中で、一般受験の前期試験で青森公立大学に合格した先輩がいます。周囲の生徒たちが合格を決めていくなか、自分は一般受験で頑張ると強い気持ちを持ち、こつこつと努力して合格を勝ち取りました。合格を決めた先輩方は、資格取得や学校外活動の成果を志望動機や自己PRに上手に結びつけていました。そして、あすなろ学で研究した内容をアピールし、合格を手にした先輩もいます。

学校推薦型選抜の受験を考えている生徒は、日頃の授業を大切にし、評定平均値を上げる努力をしましょう。また、志望する学校のオープンキャンパスに参加し、**自分がやりたいことがその学校にあるのか、なぜその学校でなければならないのか**、ということを確認し、説明できるようにしておきましょう。

地区	学校名	学科	人数
青森	青森中央短期大学	食物栄養	6
青森	青森中央短期大学	幼児保育	7
青森	柴田学園大学短期大学部	生活	1
青森	弘前医療福祉短期大学部	口腔衛生	1
東京	戸板女子短期大学	国際コミュニケーション	1
奈良	奈良芸術短期大学	美術	2
埼玉	川口短期大学	こども	1

【令和7年度を振り返って・就職編】

[県内就職 11名]

Zip(美容業)、青森魚類株式会社(事務)、ENEOS モビリニア(接客・販売・整備)、  
 パーツ産業(足場組立・解体作業)、バイタルネット(商品現業職)、  
 マエダ(販売)、丸大サクラキ薬局(総合職)、ユニバース(販売)、  
 コスモネット(販売)、永井久慈良餅店(販売)、セコム(警備)

[県外就職 4名]

野口観光株式会社(職業訓練生)、介護保健施設 challenge すこやか(介護職)、  
 キューソーエルプラン(技能職)、ナンセイ(内装解体施工管理)

[公務員 6名] ( )内の数字は2名以上の採用人数

警視庁(2)、青森市職員(消防)、自衛隊(一般曹候補生)(3)



昨年度も本校にはたくさんの求人票が届きました。特に県外からの求人が多く、青森県の生徒に就職してほしいという企業が多くありました。県内の求人も例年よりは多く、熱心に説明をしてくださる企業が次から次へと来てくださる状況でした。県外のほとんどの企業が給料 20 万円前後となっており、県内の企業も一部給料が上がっている状況です。本校の就職希望の生徒は、県内志向で事務職希望者が圧倒的に多く、ほとんどの先輩方が県内で就職しています。

就職志望の生徒には、自分の適性を考えて職種を選ぶようにアドバイスをしています。しかし過去には、関西や仙台に行きたいという理由だけで、企業を選び、職場見学をしないまま受験して不合格になった先輩がいます。そのようなことがないように、夏休み中には、希望する企業の職場見学に行き、自分がこの職場で働くイメージができるかどうかを確認していきましょう。また、本校では講師の方を招いて就職対策講習を行っており、就職試験に向けて準備をしています。そこでは、求人票の見方や面接練習などが行われ、2年次では1月に、3年次には7月 29 日～31 日に行います。今年度の就職試験は、9月16日から始まります。就職志望者はスケジュールを確認し、逆算して計画を立てておきましょう。



第1回進路志望調査実施中!

今、進路指導部では第1回進路志望調査を実施しています。今年度は担任の先生に志望調査用紙を提出してチェックを受けてから、Microsoft Forms を使って入力します。志望進路について事前によく調べ、進学志望で大学等が決まっている生徒は、学校名、学部／学科名など、正しく入力してください。就職志望の生徒は、県内・県外・職種など具体的に入力をしてください。進路について悩んでいる人は、5年後の自分をイメージしてみましょう。5年後、自分はどこで何をしたいのか、それを実現するにはどうすればいいのか。そして、保護者や担任の先生方とよく相談してください。進路指導室前には、進路に関する資料や掲示があります。指定校一覧や卒業生の近況報告なども掲示していますので、参考にして下さいね。

進路指導部員紹介

- 平山しのぶ(数学)進路指導部主事
- 土岐 潤子(家庭)進学
- 武田 康廣(情報)就職
- 前田 留実(美術)進学
- 北川 園子(家庭)就職・進学



5月の主な行事

- 5/7(木) 第1回進路志望調査提出締切
- 12(火) 生徒総会
- 22(金) 遠足
- 23(土)、24(日)大学入学共通テスト模試
- 6/2(火) 高校総体壮行式

